

## Menü-Plan



Für die 37 Woche vom 11.09.23 bis 15.09.23

---

### Montag 11.09.23

Karotten-Mais-Gurken Salat  
Geflügelwiener [a1\(Weizen\)](#) mit selbstgem. Ketchup  
**Veget: veget- Wiener [f](#) mit selbstgem. Ketchup**  
Kartoffelpüree (BIO-Sahne) [g](#)

### Dienstag 12.09.23

Käsesauce (BIO-Sahne) [g](#)  
Spätzle [a1\(Weizen,\)](#) [c](#)  
Röstzwiebeln  
Obst

### Mittwoch 13.09.23

Spaghetti [a1\(Weizen\)](#)  
Rinderbolognese  
**Veget: Tomatensauce**  
BIO Reibekäse [g](#)  
Apfelkuchen [a1\(Weizen,\)](#) [c](#)

### Donnerstag 14.09.23

Gem. Blattsalat mit Apfel-Vinaigrette  
Gnocchi-Aurora-Auflauf (BIO-Sahne) [a1\(Weizen,\)](#) [c,g](#)

### Freitag 15.09.23

Couscous [a1\(Weizen\)](#)  
Vegetarisches Bällchen [a1\(Weizen\),c](#) in Tomaten-Kräutersauce  
BIO Obst

---

**Änderungen vorbehalten**

**VC Vollwertkost GmbH Catering**

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06  
DE-ÖKO-006